



タッチ

TOUCH



と な り に あ る 自 然

海を渡るヒヨドリ、襲うハヤブサ
撮影場所：和歌山市加太
撮影者：上野憲三

も く じ

- 地元のマイドクター・・・・・・・・・・・・・・・・(2)
- 救急科開設・・・・・・・・・・・・・・・・(3)
- 日高看護専門学校 第107回看護師国家試験結果・・・・・・・・(4)
- 日高看護専門学校第1期卒業生～卒業から1年を経て～・・・・(5)
- ふれあいフェスタ・・・・・・・・・・・・・・・・(6) (7)
- 第6回院内研究発表会・・・・・・・・・・・・・・・・(8)
- 車イスの寄贈・・・・・・・・・・・・・・・・(8)
- New Face!・・・・・・・・・・・・・・・・(9)
- 表彰・認定・研修修了者・・・・・・・・・・・・・・・・(9)
- 売店の変更・・・・・・・・・・・・・・・・(9)
- 外来医師担当表・・・・・・・・・・・・・・・・(10)

No.44

2018年6月

地元のマイドクター

〒644-0002
御坊市藪414-15
電話 0738-32-3030

なかいこどもくりにつく
中井こどもクリニック



院長 中井 寛明

●院長からのメッセージ

奈良県を中心に約15年間勤務した後、平成11年4月に生まれ育った地元の御坊市で小児科クリニックを開業致しました。当院のロゴマークはカンガルーの親子ですが、これは母カンガルーが袋の中で大事に子どもを育てるように、地域子ども達を大切にケアしていきたい、という思いを表しています。

今後も、診療、健診、予防接種、小児救急事業等を通じて、微力ながら子ども達の健康を守る仕事を続けていきたいと思っています。



●国保目高総合病院に期待すること

小児科をはじめとして、日高病院の皆様には大変お世話になりありがとうございます。日々の診療依頼、精密検査に加え、時間外の患者さん紹介などにもいつも快く対応していただき、大変感謝しています。地域の基幹病院として、特に日高地方の小児科医療の要として、今後ともよろしく願い申し上げます。



診療科
小児科

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●
午後 4:00 ~ 7:00	●	●	●	/	●	/

※木、土曜日は午前診のみ 日曜、祝日は休診

国保日高総合病院 救急科開設によせて

救急科医師 足川 財啓
藤崎 一基

2018年4月 国保日高総合病院 救急診療棟1階で、2人の専従医により救急科の運営を開始しました。

当院の救急科は、主に救急車で搬送されてくる症例や、通常の外来診療では対応が難しい状態の症例の初期評価を行い、緊急度や重症度を判断し、早期に状態の安定化を図る対応を行い、必要に応じて院内の各専門医と連携して入院治療につなげています。

当院は、これまでも地域の中核病院として救急診療を行っていましたが、各診療科医師が通常の診療を中断して救急診療を行っていたため、患者さんの待ち時間が長くなったり、救急搬送が重なった場合などは受け入れができなかったこともありました。救急科専従医を配置することで、これらの問題が解消されることとなります。

また、各診療科医師の救急対応が減ることで、自身の専門領域に専念してもらえる環境作りに寄与できると思いますし、救急科専従医が夜間の救急当直に入る頻度を増やし、各診療科医師のストレスを軽減することで、働きやすい病院として医師の確保がしやすくなると考えております。

ただ、当院は救命救急センターではなく、いわゆる「二次救急医療機関」であるため、当院で治療を完結できない重症疾患（三次救急疾患）もあります。そのような重症患者さんが御坊・日高圏域内で発生した場合、病態の把握と緊急処置を進めると共に、速やかに県内の救命救急センター（場合によっては県外の中核病院）と転院の相談を行い、また適切な転院搬送手段（救急車・ドクターヘリ・防災ヘリ等）を選択し、救命・機能維持について最善を尽くせるように努力したいと思います。

救急診療は、救急医単独の力では成り立たず、病院前の救急隊との連携や、院内関係各所（各科医師・看護部・薬剤部・臨床検査科・画像診断センター・事務部門等）との連携が大事であると考えています。救急科という文化が無かった御坊・日高圏域の院内外医療スタッフとの連携を深め、地域自体の救急医療に関するレベルアップを図り、地域の皆様の安心・安全につながるようにしていきたいと思っています。



日高看護専門学校 第 107 回看護師国家試験 桜 満開に咲く（100%合格！）

日高看護専門学校
主任教員 座間 晶子

平成 30 年 3 月 26 日午後 2 時すぎ、桜が満開（第 107 回看護師国家試験 37 名全員合格）となり、歓声が上がりました。Victory 2！！

昨年 3 月、1 期生 40 名が 100%合格しました。

「次は、自分たちだけけど、あんなに喜べるのかな。」と先輩の合格の瞬間を不安で震えるように見ていた 2 期生が今年、みごとに全員合格を果たしました。

発表時、2 期生は学生ホールでパソコンの前に、教員も職員室のパソコンの前で待機しました。ついに、インターネット画面に結果がアップされました。「どこ、どこ。」「あった。」と、ときどきする気持ちで受験番号を読みあげました。順番に読み上げていく途中、心配をしていた学生の受験番号も読み上げることができました。「もう 1 回確認して」という声で、再度、読み上げました。何度、誰が確認しても、100%合格という結果はゆるぎないものでした。自宅で確認した卒業生も続々と学校に集まって来ました。喜びは、続くものです。

初年度は、教員もどのように国家試験対策をしてよいのかわからないままに、あれもこれもと何でも取り組みました。2 年目は、学生も教員も昨年よりもっとパワーアップしないと不安でいっぱいでした。何事も早い目に、毎日のように問題を解き、教員は、ありとあらゆる問題を学生の実習や授業の隙間を見て、出題していました。実習中でも知識を確認し、機会を大切に学生に発問をして動機付けをしていきました。なかなか、発問しても反応がなかったり、12 月末の外部講師の特別講義では、必修問題も自信が持てるものではありませんでした。

しかし、1 月、2 月と試験日が近づにつれ、自分自身で乗り越えないといけないという学生の思いが行動となり、今回の結果に繋がったのだと思います。

2 期生が就職し、今後、全体研修、所属での指導を受けながら看護師として育てていただけることを願っています。2 期生には、優しい先輩がいてよかったと感じ、自分たちもよき先輩と成長できるように職場に慣れ、笑顔で里帰り（ホームカミング）してくれることを期待しています。

平成 30 年度、5 期生 40 名を迎えました。

日高看護専門学校の伝統を創り守っていく気持ちを大切に、V3！と喜べる日のために学生と共に過ごしていきたいと思えます。

今後とも、ご指導ご鞭撻、何卒よろしくお願い致します。



◎国家試験当日：会場の近畿大学・中庭で受験生と円陣を組む



◎合格発表の後、職員室前でピース！

日高看護専門学校第 1 期卒業生 ～卒業から 1 年を振り返って～

回復期リハビリテーション病棟看護師
榊 健一郎

私が看護師になり一年が過ぎ、昨年 6 月にスタートを切った回復期リハビリテーション病棟ももうすぐ 2 年目に突入しようとしています。

始めは右も左も分からず不安もありましたが、先輩方々に優しく指導していただき、なんとか今日までやっていくことが出来ました。

命を扱う仕事の責任や、報告連絡相談の大切さはもちろんですが、この一年で改めて思ったことは患者さんとのコミュニケーションの大切さです。患者さんの多くは不安やストレスを抱えており、気持ちの面が機能回復に影響していると思える場面が多々ありました。話を聞き、自分には何が出来るのだろうかと考えることが看護師として忘れてはならない気持ちであると思います。関わりの中で患者さんの回復を一緒に喜ぶことにやりがいも感じています。

今後の目標は患者さんを深く知ることです。そのために多面的に捉える視点や、アセスメントできる知識を身につけて少しずつ成長していけたらなと考えています。

5 階病棟看護師
深瀬 法子

あっという間の一年間でした。この一年、悩んだり落ち込んだりすることもたくさんありました。笑ったり楽しかったりということよりも辛いことの方が多かったかも知れませんが、しかし辛い日々の中に楽しい事ややりがいを感じる事があったので頑張ることができました。日々の業務の中やプライベートで多くの先輩に声をかけてもらったり、患者さんの笑顔であったり、特に患者さんから「あなたの声を聞くと元気になるわ。」と言ってもらえたりと、忙しい業務の中での出来事が励みになりました。

四月から一年目の方々が入ってきてくれプレッシャーに感じることもありますが、この一年間先輩方が私にしてきてくれたように、少しでも声をかけることができればと思います。

一年は経ちましたがまだまだ分からないことがたくさんあり、毎日が勉強で学ぶことや悩むことばかりだと思えます、しかし楽しいことや励みになることを見つけ、笑顔で過ごしていきたいと思えます。

第6回地域ふれあいフェスタ開催報告

平成30年2月11日(日)開催

第6回実行委員長 林 茂

第6回地域ふれあいフェスタの開催にあたり、実行委員及び多くのボランティアの協力により、無事終了することができました。

今回は2月の開催により、インフルエンザの影響などで一部のイベントが中止となり、来院者の方々にご迷惑をおかけしました。今回の反省を踏まえ、平成30年度からは9月頃に開催予定です。

今後も、地域ふれあいフェスタを通じて、皆様に親しまれ、信頼される病院を目指せたらと思います。

お忙しい中、皆様のご協力ありがとうございました。

第6回 地域ふれあいフェスタ

・平成30年2月11日(日)

会場: 国保日高総合病院 (診療管理棟・精神科病棟)

フェスタ開催時間 **10:00~14:30** 参加無料 当日駐車場開放

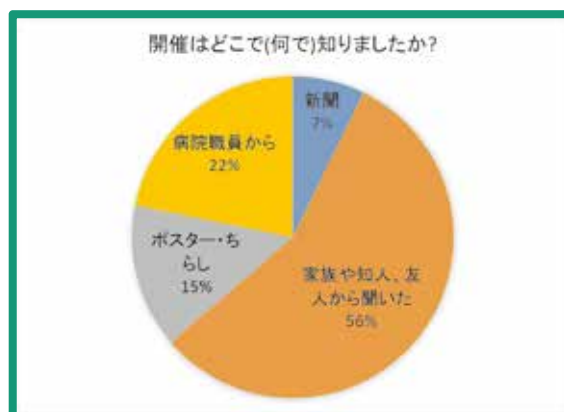
※イベント内容は、変更になる場合もあります。ご了承ください。

<p>診療管理棟3階 講堂 11:00~12:00</p> <p>いきいき健康講座 「とっってもかんたんで誰でもできるロコモ予防」 ～思い通り動ける身体作りをしよう～ 講師 くわばら りみ 先生</p> <p>♪紀州よさこい囃子連・夢屋舞組の演舞 “よさこいおどり” 10:20~10:45</p> <p>♪御坊少年少女合唱団ミニコンサート 13:00~13:40</p> <p>♪バンド演奏(姫風フォークコンサート) 13:45~14:25</p>	<p>診療管理棟1階</p> <ul style="list-style-type: none"> ★リハビリ物品展示・ポスター ②緑日(スカーフ、帽子、手袋) ③体力測定(握力、片脚立位) ★キッズコーナー (ペットボトルホーリング、ピンポンカップ入れ 水中コイン落とし サッカーゲーム) ★休憩所(お茶、コーヒー、甘酒、おしるこ) 湯才も 体験中 ★わたがし&ポップコーン ~できたてをどうぞ~ ★医療・介護・生活相談 ★お薬相談室 (お薬手帳をご持参ください) ★DMATブース (災害派遣医療チーム) DMAT ★認定看護師会ブース ①体験学習:とろみ剤の試飲と作り方レクチャー 12:00~13:00 ②緩和ケアに関する紹介 13:00~14:00 ③体験学習:手洗い指導とばい菌を探そうラリー 10:00~11:00
	<p>精神科病棟1階</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ゲームミュージアム ★認知症に関するブース ★精神科関連事業所からの作品展示・販売 <p>診療管理棟2階</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ベビーマッサージ ハンドマッサージ 13:00~14:00 ★血糖測定・血圧測定 ★健康チェックコーナー (ストレスチェック/血管年齢チェックなど) (それぞれ先着100名) ★聴力検査 ★骨密度測定(先着100名) ★精神科関連事業所からの作品展示・販売 <p>診療管理棟3階</p> <ul style="list-style-type: none"> ★はかってみよう! 1日にとりたい野菜350g ★災害食の配布

第6回地域ふれあいフェスタ実行委員会



第6回地域ふれあいフェスタ アンケート集計結果(アンケート回収枚数55枚)



○開催日/時間について

- ・秋ぐらいが。風邪などが流行ってない頃に。
- ・インフルエンザ等流行っている為、少し参加するのに抵抗があった。10～11月頃が良い。

○スタッフの対応について

- ・みなさんホスピタリティにあふれていた。
- ・いつもお世話になっているスタッフさんの違う一面が見られました。
- ・みんな優しい。子どもと遊んでくれる方もいた。

○意見/感想

- ・無料が多く、来やすい。駐車場開放も良い。
- ・バイキンさがし楽しかったです。
- ・次回も参加したいです。
- ・日頃の野菜不足がよくわかった。
- ・職員の方が丁寧に対応してくれて、とても良い印象をうけました。
- ・病院へ来ることはあまりないのですが、いろいろなことを知ることができました。ありがとうございます。そして、ご苦労様でした。また次回を楽しみにしています。
- ・骨密度検査、普段できないので良かった。
- ・ボーリング、スーパーボール、子どもが楽しめて良かった。 etc.

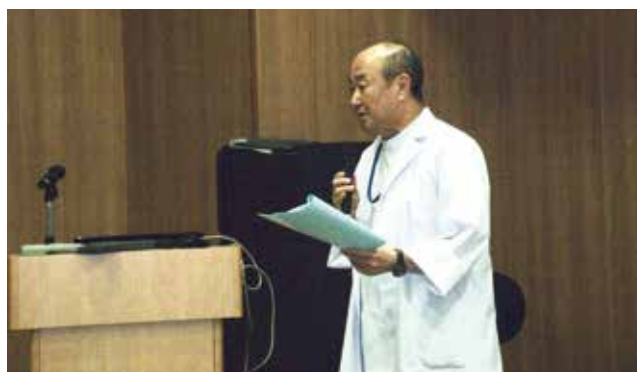
第6回院内研究発表会

職員研究・業務改善学会企画員
コメディカル部門 石橋 玄

平成30年2月7日に第6回院内研究発表会を当院講堂で開催しました。参加人数は107人でした。この研究発表会は、看護部門、コメディカル部門、事務部門の研究を対象とします。この1年で当院職員が各分野の学会や職能団体で発表した研究などの内容を、院内で発表・討議する場を設け、職員それぞれの職能分野での資質向上を目的として開催しています。

今回は口頭発表6題、ポスター発表13題の計19題の発表がありました。また部門別では看護部9題、コメディカル部門8題、事務部門2題と、各部門から発表されたこととなります。

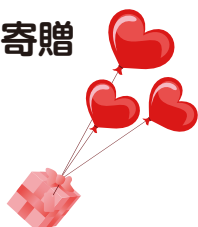
アンケート結果から、「他職種の活動や取り組みを理解できる良い機会になった」「パワーポイント発表やポスター作製の参考になった」「継続して開催してほしい」といった意見があり、それぞれの職能分野での資質向上とともに、他職種の職能の理解につながる発表会であったと考えられます。



「R.ロードG」様より車イスの寄贈

平成30年3月22日、福祉支援グループ「R.ロードG」様より、車イスを2台ご寄贈いただきました。

「R.ロードG」様からは昨年に引き続き車イスをご寄贈いただき、多大なるご支援に職員一同心よりお礼申し上げます。



New Face New Face

小児科		リハビリテーションセンター
医師 (部長) 杉本 卓也		作業療法士 山本 真美
		作業療法士 松嶋 矩央
外科 (消化器)		言語聴覚士 若林 暖奈
医師 桐山 茂久		
医師 出口 真彰		
救急科		2 階病棟
医師 足川 財啓		看護師 橋本 翔矢
医師 藤崎 一基		看護師 古久保 弥範
		看護師 草間 千春
循環器内科		回復期リハビリテーション病棟 (3 階)
医師 今村 沙梨		看護師 鍵本 彩希
		看護師 小橋 実奈
産婦人科		4 階病棟
医師 山本 円		看護師 石田 ゆかり
医師 内芝 舞実		看護師 嘉成 春菜
		看護師 原 大地
第一内科		看護師 正木 弥恵
医師 川端 大輝		
医師 田端 康人		5 階病棟
医師 上野山 郁人		看護師 垣 恵
		看護師 橋爪 沙恵
第二内科		看護師 中橋 桜
医師 長尾 知昭		
医師 長井 善隆		地域包括ケア病棟 (6 階)
		看護師 清水 亜沙美
精神科		看護師 竹村 香澄
医師 上西 真也		看護師 尾藤 育枝
医師 大星 裕司		
作業療法士 清水 江美		7 階病棟
臨床研修医	上野 隼也	助産師 栗本 ちほ
		看護師 稲葉 ちひろ
		精神科 2 階病棟
		看護師 松本 聖矢
		看護師 久保 茜

表彰・認定・研修修了者等

おめでとうございます☆

平成 30 年 1 月 1 日

●認定臨床微生物検査技師認定
寺嶋 優

平成 30 年 2 月 24 日

●緩和ケアの基本教育に関する指導者研修会履修
有井 一雄

平成 30 年 3 月 4 日

●災害医療救護通信エキスパート認定
橋尾 学、藤本 順智、
井原 克己、西川 瑞人

新売店のお知らせ

平成 30 年 4 月 1 日、新売店 Hospital LAWSON が一般病棟 1 階旧臨床検査科にオープンしました。

営業時間は 7 時から 19 時まで (年中無休)。広さは店舗面積約 254 m² (売場面積約 167 m²) となり、イートインコーナーも広く設けています。また、各種公共料金振込や ATM の設置等により利便性もよくなっています。

新しく生まれ変わりました売店を是非ご利用下さい。

用度課



レジ前

ATM コーナー

入口



店内

イートインスペース

No.44

2018年6月

明日手 TOUCH

国保日高総合病院

〒644-8655 和歌山県御坊市菌 1 1 6 番地 2

TEL0738-22-1111 (代表)

病院長 曾和正憲

<http://www.hidakagh.gobo.wakayama.jp/>

(9)

外 来 診 療 担 当 医 師 表

平成30年6月15日現在

			月	火	水	木	金	
Aブロック	整形外科	1診	湯川 <small>指定患者のみ 受付は11:00まで</small>	西	西	金川	宮本 <small>受付は11:00まで</small>	
		2診	坂田 <small>受付は11:00まで</small>	金川	宮本	坂田		
		リハビリ テーション診	宮本	坂田	坂田	宮本	金川	
		義肢装具	義肢装具12:00より	義肢装具10:30より	義肢装具15:30より			
	麻酔科	午前	羽場 <small>指定患者のみ</small>	羽場 <small>指定患者のみ</small>		羽場 <small>指定患者のみ</small>	羽場 <small>指定患者のみ</small>	
Bブロック	外科(消化器)	1診	有井	出口	有井	有井	桐山	
		2診	桐山		桐山	出口		
	小児科	1診	派遣医神波	五嶋	担当医	派遣医辻本	杉本	
		2診	飯島	杉本	担当医	飯島	五嶋 <small>第1・3</small> 神経外来 津田 <small>第2・4(予約)</small>	
		午後診 (予約)		予防接種 杉本・五嶋	腎外来(第3週) 派遣医 島	1ヵ月健診 五嶋・杉本	心臓外来 第1~3週 派遣医(鈴木・武内・末永)	
	脳神経外科	1診	尾崎	沖田	森脇 <small>第1・3</small> 担当医 <small>第2・4・5 10:00より</small>	尾崎	大林	
		2診	大林	尾崎	派遣医 10:00より	大林	沖田	
		午後3診 (予約)					もの忘れ外来(月1回) 交替制	
		5診 (予約)		森脇			森脇	
	皮膚科		派遣医	派遣医	派遣医	派遣医	派遣医(午後より) 第1・3・5金曜日のみ 13:00~15:45	
形成外科					派遣医 久米川 9:30より 11:00まで			
Cブロック	眼科		井上	派遣医 <small>新患は11:00まで</small>	井上 <small>受付は11:00まで</small>	派遣医 <small>新患は11:00まで</small>	井上 <small>午前中</small>	
	泌尿器科	1診	青枝	青枝	青枝		青枝	
		2診			派遣医松浦		川端	
		午後診	青枝 <small>指定患者のみ</small>	青枝 <small>指定患者のみ</small>	青枝 <small>指定患者のみ</small>	手術日	青枝 <small>指定患者のみ</small>	
Dブロック	内科	第1内科	1診	東	松谷	寺杣	松谷	東
			2診	玉置哲	西川	川端	西川	田端
		第2内科	5診	長尾	宮田	吉松	山本怜	玉置真
			6診	河島	玉置真	河島	宮田	河島
		第3内科	10診			新谷		
		専門外来	8診	<small>(午前)腎外来 派遣医 国本</small>				<small>(午前)血液専門外来 派遣医 飯口</small>
	10診			玉井 <small>肝臓専門外来 13:00より</small>			甲状腺専門外来 派遣医 赤水 <small>第4木曜日 15:30より</small>	
	循環器内科	15診	今西	玉置哲	今西	今西	小向	
12診		今村	片岩	小向	片岩	寺口		
8診			寺口 <small>(午前)循内ドック</small>	寺口 <small>(午前)循内ドック</small>		(寺口) <small>(午前)循内ドック</small>		
Eブロック	耳鼻咽喉科	1診	山本	山本 <small>再診のみ 担当医 初診のみ</small>	中嶋	派遣医	山本	
		2診	中嶋				中嶋	
	産婦人科	1診	曾和	山本	内芝	西森	結木	
		2診	西森	結木	曾和	山本	内芝	
		午後		産科エコー 南	手術日	手術日	産科エコー 八木	
精神科	1診	北端	派遣医	北端	北端	北端		
	2診		上西	派遣医	派遣医	上西		
	3診	派遣医						
歯科口腔外科		中谷	手術日	中谷	手術日	中谷		
救急科		足川/藤崎	足川/藤崎	足川/藤崎	足川/藤崎	足川/藤崎		
放射線科	読影	竹内	竹内	竹内	竹内	竹内		
	午後				血管造影			

〈 都合により、変更する場合がございます。 〉



国保日高総合病院

TEL: 0738-22-1111 (代表)