

看護の日 って知っている？



毎年5月12日は「看護の日」と定められています。また、「看護週間」は、看護の日を含む週の日曜日～土曜日までとなっています。看護の日や看護週間には、全国各地の病院などの施設で、看護体験などのイベントが開催されています。

今年度、当院看護部では、5月12日(月)から5月16日(金)の5日間にわたって、『看護の日 週間行事』として、新人看護師とベテラン看護師がチームとなって、3つの事柄に取り組みました！

ご参加いただきました来院者の方々には、この場を借りて感謝申し上げます。

ナイチンゲールってどんな人？

「近代看護教育の母」「クリミア（白衣）の天使」と呼ばれるナイチンゲール。彼女はイギリス人の看護師で、医療改革を行った人物です。（1820年5月12日-1910年8月13日）

裕福な家庭に育ったナイチンゲールは、家族の猛反対を押し切り看護師の道へと進みます。1854年クリミア戦争で、看護師団の団長として戦地に赴き、負傷兵に天使のような優しい態度で接するなど、その活躍ぶりはイギリス中に知れ渡ります。戦地から戻った後も、陸軍病院への改善提案や看護学校の設立、自らの経験を基にした書籍の執筆など、生涯にわたり医療・看護の改革に貢献しました。

引用元：「フローレンス・ナイチンゲール」『フリー百科事典 ウィキペディア日本語版』



看護の日の由来って？

5月12日は、近代看護教育の母フローレンス・ナイチンゲールの誕生日です。この日に因んで「国際看護師の日」「看護の日」が制定されました。

※「ナイチンゲールの日」とも呼ばれています

ひだか病院『看護の日 週間行事』

『握力測定』
『骨密度測定』
『ハンドマッサージ』
の3つを行いました！



【ご参加いただいた方的人数】

5/12(月)...	76名	(握力:34・骨密度:28・ハンドマッサージ:14)
5/13(火)...	61名	(握力:16・骨密度:28・ハンドマッサージ:17)
5/14(水)...	55名	(握力:20・骨密度:23・ハンドマッサージ:12)
5/15(木)...	51名	(握力:18・骨密度:22・ハンドマッサージ:11)
5/16(金)...	44名	(握力:9・骨密度:20・ハンドマッサージ:15)

計 287名の方にご参加いただきました！ありがとうございました。今後も当院では、地域の皆様に「看護の日」を知っていただくとともに、このような体験行事を通じて、ふれあいの機会を持ち続けていきたいと思っています。



5月12日は
看護の日

