



### 脳ドックとは？

脳ドックは、脳の病気の症状が出る前に見つけ、予防・進行を防ぐことを目的としています。

めまいや頭痛などの自覚症状がないまま脳の病気が進行していることもあり、場合によっては死に至ることもあります。国の統計によると、日本人の死因は、がん、心疾患に次いで、脳血管疾患が3番目となっています。

健康な方はもちろんのこと、高血圧症・糖尿病・肥満・喫煙など脳血管疾患の危険因子を持たれている方に受けて頂くことで、将来の疾病予防や病気の早期発見につながります。

### 受診をおすすめしたい方！

- ・高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病をお持ちの方
- ・ストレスが多い、睡眠不足、肥満など生活習慣に不安を感じる方
- ・今まで一度も脳の検査を受けられたことがない方

など

### どんな検査をするの？

#### 問診・身体測定・診察

現在の身体の状態を確認します

検査内容：身長、体重、腹囲、BMI、診察

#### 血液・尿 検査

生活習慣病の有無・程度を確認します

検査内容：貧血、肝・腎機能検査、脂質検査、糖尿病検査など

#### 循環器系の検査

脈の不整等の異常を調べます

検査内容：安静時心電図（ECG）

#### 画像による検査

MRI（磁気共鳴画像撮影法）

主に脳の断面画像を得るもの検査です。

MRA（磁気共鳴血管撮影法）

主に脳血管を立体画像化する検査です。

※当院ではMRIは頭部、MRAは頭部及び頸部の画像検査をします。



画像（頸部MRA）



## ひだか病院

### 脳ドック 実施曜日などについて

#### ◎実施曜日

毎週 火曜日・水曜日・金曜日（但し、祝日・年末年始等を除く）※予約制

#### ●安静時心電図（ECG）検査とは？

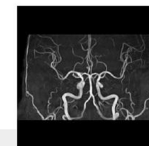


両手首、両足首、胸（6か所）に電極を装着し、心臓の電氣的活動を記録します。

脳血管疾患などに関係する、不整脈などを検査します。



#### ●MRI・MRA検査とは？



強力な磁石でできた筒状の装置で、磁気と電波を使用し、断面像や血管像を得る検査です。

X線を使用しないため放射線による被ばくはありません。

MRI・・・脳卒中（脳出血・脳梗塞・クモ膜下出血など）の検出やリスクの発見に寄与します。

MRA・・・脳動脈の狭窄や未破裂動脈瘤など、虚血性・出血性脳卒中中のリスク発見に寄与します。



### 地域の健康増進

- ・各種がん検診 ・特定健康診査 ・人間ドック（1日ドック）
- ・心血管ドック など各種健診（検診）やドックを行っています

## 【お問合せ先】 医事課 健診・ドック係

※予約制となっております。事前にお問合せください。

和歌山県御坊市藺116番地2 TEL：0738-22-1111（代）