

# 心血管ドックのご案内

## 心血管ドックとは？

心臓や血管に異常がないか、若しくは兆候がないかを調べます。  
狭心症、心筋梗塞、閉塞性動脈硬化症などの動脈硬化性疾患は増加傾向にあり、無症候性のももあります。最悪の場合、突然死に陥る場合もあります。これらの疾患の多くは生活習慣病の蓄積により起こります。  
心血管ドックでは、糖尿病や高血圧などの生活習慣病や動脈硬化の有無、程度を調べることを目的としています。生活習慣病や虚血性心疾患、及び閉塞性動脈硬化症の予防、早期発見に繋がります。

## こんな方におすすめします！

- ・高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病をお持ちの方
- ・ストレスが多い、睡眠不足、肥満など生活習慣に不安を感じる方
- ・喫煙歴のある方・アルコールを多飲する方
- ・家族の人に心臓の病気をお持ちの方

## どんな検査をするの？

### 身体測定・診察

現在の身体の状態を確認します  
検査内容：身長、体重、腹囲、BMI、診察

### 血液・尿検査

生活習慣病の有無・程度を確認します  
検査内容：貧血、肝・腎機能検査、脂質検査、糖尿病検査など

### 呼吸器系の検査

肺・心臓の病気について情報を得ることができます  
検査内容：胸部単純レントゲン撮影

### 循環器系の検査

心機能を調べます  
検査内容：安静時心電図

### 動脈硬化の検査

超音波を利用し、心臓・血管の異常がないかを検査します  
検査内容：心エコー、頸動脈エコー  
血管のつまり具合や硬さを調べます  
検査内容：ABI・PWV検査

## 心血管ドック 実施曜日・金額について

- ◎実施曜日  
毎週 火曜日(但し、祝日を除く) 予約制
- ◎金額  
33,000円(税込み)

## ご相談・お問い合わせ

心血管ドックについてのお問い合わせやご相談は、医事課までご連絡下さい。  
また、脳ドックや人間ドック等各種健診もご用意しているので興味がある方はお気軽にお声かけ下さい。

## ◎超音波(エコー)検査とは？

☆超音波を出す機械(↓探触子・プローブなどと呼ばれます)を身体に当てます。



超音波画像(心臓)

## いろいろな探触子(プローブ)

- ☆超音波は体の中の色々な臓器に当たり、跳ね返ってきます。
- ☆跳ね返ってきた超音波をとらえて映像化することで、体の中を見ることができます。
- ☆放射線を使用せず、痛みを伴わないので、繰り返しの検査が可能です。
- ☆心血管ドックでは心臓超音波検査と頸動脈超音波検査を実施します。

## ◎ABI・PWV検査とは？

**ABIとは**、足首と腕の血圧を測り、比を計算し、求めた数値で**血管の詰まり具合**を評価します。  
**PWVとは**、心臓の拍動が血管を伝わる速さを表すもので、その速さから**血管の硬さ**が分かります。



動脈の硬さやつまり具合(動脈硬化)が分かります。

## 検査について

- ◇ベットに寝て検査します。
- ◇両腕、両足首に血圧計を装着し、すべて同時に血圧を測ります。

